



Carnet de voyage

Nom :

Destination :

Dates du voyage :



WANDERLUST VIBES

Mon profil de voyageur

Nom :

Prénom :

Je pars avec :

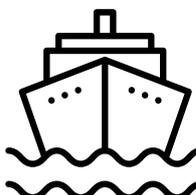
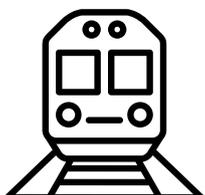
.....

.....

Ville de départ :

Ville d'arrivée :

Moyens de transport :



La carte



La fiche médicale

Groupe sanguin

Allergies

Problèmes médicaux

Vaccination

Médicaments prescrits

Régime alimentaire spécifique

Assurance médicale



Les numéros d'urgence

Contact d'urgence

Nom :

Téléphone :

Numéros en cas de problème

Police :

Pompiers :

Consulat :

Ambassade :

A noter



La destination

Pays :

Capitale :

Langue(s) parlée(s) :

Indicatif téléphonique :

Monnaie :

Ville(s) visitée(s) :

Formalités administratives :

Passeport

Visa

Permis international

Vaccin(s)

Conduite :

Gauche

Droite



Les immanquables



L'itinéraire

J1

J2

J3

J4

J5

J6

J7

J8

J9

J10

J11

J12



L'itinéraire

J13

J14

J15

J16

J17

J18

J19

J20

J21

J22

J23

J24



Le vocabulaire

Bonjour

Merci

Au revoir

Je m'appelle ...

Pardon

Excusez-moi

Oui

Non

Je ne comprends pas

Parlez-vous français ?

Où sont les toilettes ?



Les observations

La population

L'ambiance

La gastronomie

La culture

Les paysages

L'architecture



Le budget

Catégorie :

Dépense	Montant estimé	Montant payé



La valise

Liste

Valise pour un week-end

Administratif

- Passeport ou carte d'identité
- Visa
- Permis (si vous louez une voiture)
- Billets de train / Boarding pass avion
- Liquide et/ou carte bancaire
- Vouchers et justificatifs de réservation

Vêtements

- Un pyjama
- Un foulard ou une écharpe
- 4 paires de chaussettes
- 4 sous-vêtements
- 1 soutien-gorge
- 2 pulls
- 2 jeans / pantalons
- 3 t-shirts
- Une veste ou un k-way
- Une casquette ou un bonnet
- Des gants si du froid est annoncé
- Un sac de linge sale
- Une paire de chaussures confortables

Electronique

- Téléphone portable et chargeur
- Batterie nomade
- Appareil photo et chargeur
- Adaptateur de prise
- Ecouteurs ou casque
- Liseuse, console etc. et leur chargeur

Trousse de toilette

- Shampoing & Shampoing sec
- Gel douche
- Déodorant
- Brosse à dents & Dentifrice
- Brosse à cheveux & Peigne
- Protections hygiéniques
- Parfum
- Maquillage
- Cotons et démaquillant ou lingettes
- Rasoir
- Pince à épiler
- Coupe ongles
- Crème visage
- Coton tiges
- Mouchoirs
- Gel

Trousse à pharmacie

- Doliprane
- Anti-diarrhéique
- Pansements
- Contraceptifs / Contraception
- Traitements et ordonnances associées

Divers

- Lunettes de vue
- Lunettes de soleil
- Gourde
- Barres de céréales / Snack
- Clés
- Carnet & Stylo
- Sac à dos plat

<https://wanderlust-vibes.fr/>



La valise

Objets interdits en cabine

- Objets coupants, tranchants ou pointus, tels que tournevis, ciseaux, couteau (si la lame dépasse 6 cm)
- Autres objets pouvant blesser, tels que bâton de marche, skate-board
- Armes (y compris jouets ou imitations d'armes)
- Produits inflammables

Objets interdits en soute

- Appareils avec batterie au lithium
- Produits paralysants et incapacitants
- Matières toxiques et corrosives
- Gaz comprimés
- Matières explosives
- Produits inflammables

Bons à savoir

- Ne jamais mettre ses clés dans sa valise soute
- Toujours avoir une tenue de rechange dans son bagage cabine en cas de perte de la valise soute
- Limiter le sac avec les liquides en cabine à un sac par personne, de 20cm x 20 cm
- Garder les chargeurs et batteries avec vous en cabine
- Photocopier vos documents importants avant de partir et gardez-les accessibles : Drive, clé USB



La valise

Liste

Valise pour un long séjour

1/2

Administratif

- Passeport ou carte d'identité
- Papier passeport d'urgence
- Confirmation de visa
- Pass sanitaire
- Permis ou permis international
- Billets de train / Boarding pass avion
- Liquide dans la monnaie du pays
- Carte bancaire sans frais
- Assurance carte bancaire
- Vouchers et justificatifs de réservation

Electronique

- Téléphone portable et chargeur
- Batterie nomade chargée et son câble
- Appareil photo et chargeur
- GoPro et chargeur
- Adaptateur de prise universel
- Ecouteurs ou casque audio
- Liseuse, console etc. et leur chargeur
- Pèse valise

Trousse à pharmacie

- Anti-diarrhéique
- Anti-venin
- Bas de contention
- Biaffine
- Contraceptifs
- Crème solaire
- Désinfectant
- Doliprane
- Pansements ampoules
- Pansements normaux
- Pince à tique
- Spray Anti moustiques
- Traitements et ordonnances associées

Vêtements

- 1 casquette / bonnet
- 1 écharpe / foulard
- 1 K-way / vêtement de pluie
- 1 manteau / veste
- 1 paire de chaussons / tongs
- 1 pyjama
- 1 tenue détente / avion (jogging, sweat)
- 3 soutien gorges
- 4 pantalons ou shorts
- 4 pulls
- 5 t-shirts
- 7 paires de chaussettes
- 7 sous-vêtements
- Chaussures de marche (baskets)

Divers

- Lunettes de soleil
- Lunettes de vue
- Trousseau de clés
- Sac à dos plat
- Sac de linge sale
- Boules-Quies
- Cadenas et clés du cadenas
- Carnet
- Stylo
- Gourde / bouteille d'eau
- Guide touristique
- Masque de sommeil
- Tour de cou pour l'avion
- Masques Covid
- Snacks
- Jeux : Uno, cartes...
- Adresses pour cartes postales

La valise

Liste

Valise pour un long séjour

2/2

Trousse de toilette

- Brosse à cheveux
- Peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Coton tiges
- Coupe ongle
- Crème jour
- Déodorant
- Élastiques et pinces à cheveux
- Gel cheveux
- Gel douche
- Gel hydroalcoolique
- Laque cheveux
- Lessive liquide
- Lingettes démaquillantes / coton + démaquillant
- Maquillage
- Mouchoirs
- Parfum
- Pince à épiler
- Protections hygiéniques
- Rasoir
- Shampoing
- Shampoing sec
- Skincare
- Stick à lèvres

Camping

- Duvet
- Sac à viande
- Oreiller gonflable
- Taie d'oreiller
- Serviette de toilette
- Gant de toilette
- Moustiquaire
- Corde
- Couverture de survie
- Lampe de poche
- Liquide vaisselle
- Pincettes à linge
- Savon multifonction

Plage / Snorkelling

- Maillot de bain
- Serviette
- Claquettes / Tonges
- 1 lycra / vêtements anti-UV
- 1 masque de snorkelling
- Chaussures de snorkelling

WANDERLUST VIBES

<https://wanderlust-vibes.fr/>

Le planning



Les hébergements

Nom de l'hébergement :

Adresse :

Date d'arrivée :

Check-in :

Date de départ :

Check-out :

Référence de réservation :

Petit déjeuner :

Oui

Non

Prix :

Parking :

Oui

Non

Prix :

Navette :

Oui

Non

Prix :

Prestations incluses :



Les transports

Transport :



Référence de réservation :

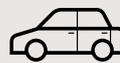
Provenance :

Destination :

Date & heure de départ :

Date & heure d'arrivée :

Transport :



Référence de réservation :

Provenance :

Destination :

Date & heure de départ :

Date & heure d'arrivée :



Les étapes

Destination :

Date et heure d'arrivée :

Transport :



Date et heure de départ :



Hébergement :

Lieux et sites à visiter :



Le programme

Date :

Ville :

Coup de coeur 

Météo :



Matin :

Midi :

Après-midi :

Soirée :

Nuit :



Journal



Les cartes postales

Nom :

Adresse :



Les bonnes adresses



Type Bar/Café Restaurant Autre :

Nom

Adresse

Téléphone



Type Bar/Café Restaurant Autre :

Nom

Adresse

Téléphone



Type Bar/Café Restaurant Autre :

Nom

Adresse

Téléphone



Type Bar/Café Restaurant Autre :

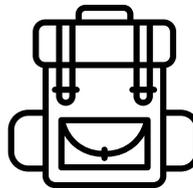
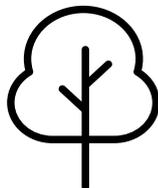
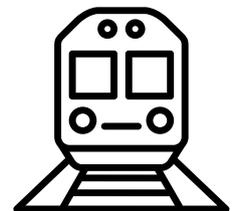
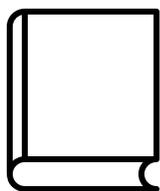
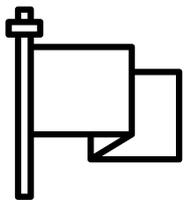
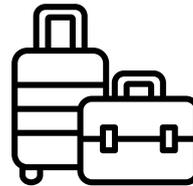
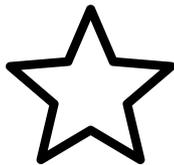
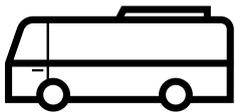
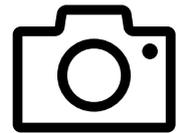
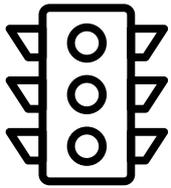
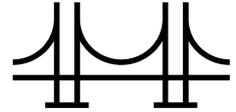
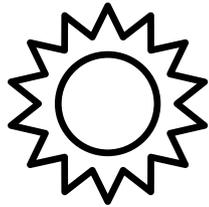
Nom

Adresse

Téléphone



Le bingo du voyage



Les défis du voyage

- Prendre en photo le drapeau du pays
- Prendre une photo avec des locaux
- Visiter un supermarché local
- Prendre les transports en commun
- Envoyer une carte postale
- Goûter une spécialité locale
- Visiter un site culturel
- Dire "bonjour" dans la langue du pays



Les pays visités

- Açores
- Afghanistan
- Afrique du Sud
- Albanie
- Algérie
- Allemagne
- Andorre
- Angola
- Anguilla
- Antigua et Barbuda
- Arabie Saoudite
- Argentine
- Arménie
- Aruba
- Australie
- Autriche
- Azerbaïdjan
- Bahamas
- Bahreïn
- Bangladesh
- Barbade
- Belgique
- Belize
- Bénin
- Bermudes
- Bhoutan
- Biélorussie
- Bolivie
- Bonaire
- Bosnie-Herzégovine
- Botswana
- Brésil
- Brunei Darussalam
- Bulgarie
- Burkina Faso
- Burundi
- Iles Caïmans
- Cambodge
- Cameroun
- Cap vert
- Chili
- Chine
- Ile Christmas
- Chypre
- Colombie
- Comores
- Congo
- Iles Cook
- Corée du Nord
- Corée du Sud
- Costa Rica
- Côte d'Ivoire



Les pays visités

- Croatie
- Cuba
- Curaçao
- Danemark
- Djibouti
- Dominique
- Égypte
- Emirats Arabes Unis
- Équateur
- Érythrée
- Espagne
- Estonie
- Eswatini (Swaziland)
- États-Unis
- Éthiopie
- Îles Féroé
- Fidji
- Finlande
- France
- Gabon
- Gambie
- Géorgie
- Ghana
- Gibraltar
- Grèce
- Grenade
- Groenland
- Guadeloupe
- Guam
- Guatemala
- Guinée
- Guinée Équatoriale
- Guinée-Bissau
- Guyane
- Guyane Française
- Haïti
- Honduras
- Hong Kong
- Hongrie
- Iles Canaries
- Iles Vierges Britanniques
- Iles Vierges des États-Unis
- Inde
- Indonésie
- Iran
- Iraq
- Irlande
- Islande
- Israël
- Italie
- Jamaïque
- Japon



Les pays visités

- Jordanie
- Kazakhstan
- Kenya
- Kirghizistan
- Kiribati
- Kosovo
- Koweït
- Laos
- Lesotho
- Lettonie
- Liban
- Libéria
- Libye
- Liechtenstein
- Lituanie
- Luxembourg
- Macao
- Macédoine
- Madagascar
- Madère
- Malaisie
- Malawi
- Maldives
- Mali
- Iles Malouines
- Malte
- Iles Mariannes du Nord
- Maroc
- Iles Marshall
- Martinique
- Ile Maurice
- Mauritanie
- Mayotte
- Mexique
- Micronésie
- Moldavie
- Monaco
- Mongolie
- Montenegro
- Montserrat
- Mozambique
- Myanmar
- Namibie
- Nauru
- Népal
- Nicaragua
- Niger
- Nigéria
- Nioué
- Norvège
- Nouvelle-Calédonie
- Nouvelle-Zélande



Les pays visités

- Oman
- Ouganda
- Ouzbékistan
- Pakistan
- Palaos (Bélaou)
- Panama
- Papouasie-Nouvelle-Guinée
- Paraguay
- Pays-Bas
- Pérou
- Philippines
- Pitcairn
- Pologne
- Polynésie Française
- Porto Rico
- Portugal
- Qatar
- République Centrafricaine
- République Démocratique du Congo
- République Dominicaine
- Réunion
- Roumanie
- Royaume-Uni
- Russie
- Rwanda
- Saba
- Saint-Barthélemy
- Saint-Eustache
- Saint-Kitts-et-Nevis
- Saint-Marin
- Saint-Martin (France)
- Saint-Martin (Pays-Bas)
- Saint-Pierre-et-Miquelon
- Saint-Vincent-et-Grenadines
- Sainte-Hélène
- Sainte-Lucie
- Salomon, Iles
- Salvador
- Samoa
- Samoa-Américain
- Sao Tome-et-Principe
- Sénégal
- Serbie
- Seychelles
- Sierra Leone
- Singapour
- Slovaquie
- Slovénie
- Somalie
- Soudan



Les pays visités

- Soudan du Sud
- Sri Lanka
- Suède
- Suisse
- Suriname
- Swaziland
- Syrie
- Tadjikistan
- Taïwan
- Tanzanie
- Tchad
- République Tchèque
- Thaïlande
- Timor Oriental
- Togo
- Tokelaou
- Tonga
- Trinité-et-Tobago
- Tunisie
- Türkiye (Turquie)
- Turkménistan
- Turks et Caïcos
- Turquie
- Tuvalu
- Ukraine
- Uruguay
- Vanuatu
- Vatican
- Vénézuela
- Vietnam
- Ile Wake
- Yémen
- Zambie
- Zimbabwe



Mes souvenirs





















Partagez votre voyage sur

WANDERLUST VIBES

<https://wanderlust-vibes.fr>

